

キッズ、女性、未経験者大歓迎！！
無料体験受付中！連絡下さい！

Flow Jiu-Jitsu（フロー柔術）

Flow
JIU-JITSU

👉 Flow Jiu-Jitsu とは

仙台市と宮古市に店舗を持つブラジリアン柔術ジムです。指導はIBJJF&JBJJF認定黒帯が行います。この度ご縁があり、盛岡、紫波、北上の地でクラスを毎週開催する事になりました。※BJJ=ブラジリアン柔術の略、IBJJF=国際BJJ連盟（世界最大のBJJ連盟です。）、JBJJF=日本BJJ連盟（日本最大のBJJ連盟です。）



INSTRUCTOR



代表
佐々木 大成
Sasaki Taisei

MESSAGE

1979年生 179cm 75kg IBJJF公認黒帯

岩手県出身。重度の小児喘息を治す為、剣道、水泳、柔道を始めるも毎月のように発作で夜間救急に行く日々。

海風が良いのでは？という発想から高校大学と海でヨット競技に明け暮れ、大学時代は葉山にあるヨット部の寮で2年過ごしました。

社会人になり喘息は成人になるにつれ次第に落ち着くも筋トレは続行。そして総合格闘技に出会うが、寝技の展開で試合に負けることが多く、寝技の必要性に気付きブラジリアン柔術を始めました。しかし気付いた時には柔術にどっぷりハマリ、今では専門のブラジリアン柔術家に。

尚、喘息は良くなったが代わりに重度のアレルギー性鼻炎を発症中である。

趣味

マッサージ、映画鑑賞、健康情報の収集

ひとこと

栄養！睡眠！運動(柔術)！！

戦績

2019年

JBJJF全日本マスター柔術選手権
マスター2帯ライト級優勝

2018年

JBJJF全日本マスター柔術オープン
マスター2帯ライト級優勝

2017年

JBJJF北日本柔術選手権
マスター2帯無差別級優勝

そのほか多数

👉 練習会場と日時

火曜19:00-21:00紫波町総合体育館 木曜19:00-21:00北上さくらホール 金曜19:00-21:00盛岡市立武道館 日曜10:30-12:30盛岡市立武道館及び北上さくらホール※日曜は盛岡と北上で同時開催

👉 会費（月額と都度払いを選択OK！1回まで無料体験あり！）

回数会員→男女共に1回1,000円、高校生以下は1回500円、ビジターは1回1,000円

月払会員→男性：4,500円 女性：3,000円 大学・専門学生：2,500円 高校生以下：2000円

👉 一言

BJJは体と頭と神経をフル活用します。運動不足解消からダイエット、単純に格闘技を楽しむ。いろんな楽しみ方があり、フロー柔術では全てサポートいたします。モットーはとにかく怪我なく安全に。皆様とゆっくりゆったり一緒に柔術を楽しみたいと思います。

👉 連絡先 お問合わせは下記、携帯、メール、インスタDM、LINEからお気軽にどうぞ！

080-3339-7654（佐々木）携帯はできればショートメールで！

メール：flowjjkitakami@gmail.com QRは左からWEBサイト、公式LINEです。

↓WEB



↓公式LINE



LINE